

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM MONTE ALTO

CONVOCATORIA XANEIRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 4º)	LUNS E MÉRCORES	18:30 - 20:00	GRATUITO	29/01/2024	05/06/2024
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º A 6º)	MARTES E XOVES	18:30 - 20:00	GRATUITO	30/01/2024	06/06/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA (8 A 12 ANOS)	VENRES	17:00 - 18:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	MÉRCORES E XOVES	16.00 – 17.30	GRATUITO	31/01/2024	06/06/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE DE SALÓN INICIACIÓN	MARTES	18:30 - 19:30	11 €	29/01/2024	20/05/2024
BAILES LATINOS	MARTES	19:40 - 20:40	11 €	01/02/2024	23/05/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA	XOVES	18:00 - 20:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024
CORTE E CONFECCIÓN	LUNS	10:00 - 12:00	11 €	31/01/2024	29/05/2024
DEBUXO E PINTURA	XOVES	17:00 - 19:00	11 €	02/02/2024	31/05/2024
XIMNASIA DE MANTEMENTO	LUNS E MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	29/01/2024	27/05/2024
INGLÉS INICIACIÓN	MÉRCORES	17:00 - 18:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024
OBRADOIRO DE TÁPIZ	VENRES	18:00 - 20:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
PILATES	LUNS E MÉRCORES	18:05 - 19:05	11 €	29/01/2024	27/05/2024
TRAINING MUSIC	LUNS E MÉRCORES	17:00 - 18:00	11 €	29/01/2024	20/05/2024
AXEDREZ	MARTES	16:30 – 17:30	11 €	01/02/2024	23/05/2024
IOGA	LUNS E MÉRCORES	19:10 – 20:10	11 €	29/01/2024	27/05/2024

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO MEMORIA INICIACIÓN 1	LUNS E XOVES	11:00 – 12:00	11 €	29/01/2024	23/05/2024
OBRADOIRO MEMORIA INICIACIÓN 2	LUNS E MÉRCORES	18:00 – 19:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024
OBRADOIRO MEMORIA MEDIO	LUNS E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	29/01/2024	23/05/2024
OBRADOIRO MEMORIA AVANZADO	LUNS E MÉRCORES	17:00 – 18:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024
USO E MANEXO MÓBIL ANDROID	MARTES	11:00 – 12:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024

PROGRAMACIÓN CLUBS CCM MONTE ALTO CONVOCATORIA XANEIRO 2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CLUB CUSTOMIZA E ARRANXA A TÚA ROPA	LUNS	18:30 - 20:30	GRATUITO	29/01/2024	27/05/2024
CLUB PUNTO DE CRUZ INICIACIÓN	LUNS	16:45 - 18:15	GRATUITO	29/01/2024	27/05/2024
CLUB DE PALILLOS	MÉRCORES	18:30 - 20:30	GRATUITO	31/01/2024	29/05/2024
CLUB DEBUXO E PINTURA	MARTES	18:30 - 20:30	GRATUITO	30/01/2024	28/05/2024
CLUB PUNTO DE CRUZ PERFECCIONAMENTO	XOVES	17:30 - 19:30	GRATUITO	01/02/2024	30/05/2024
CLUB DE GANCHO INICIACIÓN	VENRES	17:00 - 19:00	GRATUITO	03/02/2024	31/05/2024
CLUB DE CONFECCIÓN DE BOLSAS E NECESERES	XOVES	10:00 - 12:00	GRATUITO	01/02/2024	30/05/2024
CLUB ESCRITURA CREATIVA	MARTES	18:00 - 19:30	GRATUITO	30/01/2024	28/05/2024
CLUB DE EJERCICIOS FISICOS SAUDABLES	VENRES	09:30 - 11:00	GRATUITO	03/02/2024	31/05/2024
CALCETA Y GANCHO PERFECCIONAMENTO	VENRES	17:00 - 19:00	GRATUITO	03/02/2024	31/05/2024